

Festival van de leefstijl Fit voor de Toekomst



Ochtendprogramma

18 september 2025
Locatie: Mauritskazerne, Ede

- 09.15 – 10.00 uur **Inloop**
- 10.00 – 10.10 uur **Welkomstwoord door Ruth Peetoom en Gerard Niemeijer**
bestuursvoorzitter van de Nederlandse ggz en voorzitter
van het waardenetwerk Verslaving en Gezonde Leefstijl
- 10.10 – 10.20 uur **De inzet van de Coalitie Leefstijl in de Zorg om leefstijl integraal onderdeel te maken van de gezondheidszorg**
Coalitie Leefstijl in de Zorg
- 10.20 – 10.30 uur **De missie van Stichting Life Goals: meer inzet op sociale sportinitiatieven voor kwetsbare mensen**
Stichting Life Goals
- 10.30 – 11.30 uur **Keynote lezing**
Maarten van der Weijden
Olympisch kampioen, motivational speaker
- 11.30 – 12.30 uur **Workshopronde 1**
Centraal thema: Fit voor de Toekomst
Keuze uit 5 workshops
- 12.30 – 13.30 uur **Lunch**
Start ontspan- en activatieplein

de
Nederlandse
ggz



Middagprogramma

- 13.30 – 14.30 uur **Workshopronde 2**
Centraal thema: Fit voor de Toekomst
Keuze uit 5 workshops
- 14.30 – 15.00 uur **Pauze**
- 15.00 – 16.00 uur **Workshopronde 3**
Centraal thema: Fit voor de toekomst
Keuze uit 5 workshops
- 16.00 – 16.30 uur **Laatste ronde:**
- activatieplein
- ontspanningsplein
- 16.30 – 17.30 uur **Fris napraten met een hapje & drankje én swingende deuntjes van een DJ!**

