Verslaving en gezonde leefstijl

Ambitie

Wij dromen van een ggz waar aandacht is voor de impact van leefstijl op de mentale en fysieke gezondheid. Door het vergroten van leefstijlvaardigheden voorkomen/verminderen we mentale en somatische gezondheidsproblemen en verkleinen we gezondheidsverschillen.

Doelen

a. Cliënten, medewerkers en naasten meer bewust maken van het belang van een gezonde leefstijl voor de fysieke én mentale gezondheid.
b. Inzetten voor leefstijl als integraal onderdeel van de zorg voor mensen met gezondheidsklachten (afspraak IZA).
c. Cliënten en professionals helpen bij voorkomen van riskant middelengebruik, en aandacht voor leefstijl d.m.v. scholing, kennisuitwisseling, ontwikkeling van tools/modules/producten en aanjagen innovaties.
d. Voor een zorgbrede inzet op preventie en leefstijl, werken we samen en delen kennis met partijen binnen en buiten de gezondheidszorg, en in verschillende gremia en akkoorden (IZA, NPA, aanpak mentale gezondheid).

Acties

- We werken met een nieuwe organisatiestructuur van het waardenetwerk om het groeiend aantal leden effectief in te zetten en onze beweging te verbreden/versterken.
- Door deelname aan het Nationaal Preventieakkoord (mits mandaat leden) inzetten op verminderen overgewicht, meer beweging/sport en een rookvrije ggz (2025).
- Via lobby en belangenbehartiging voor de juiste randvoorwaarden bewerkstelligen dat leefstijl en riskant middelengebruik integraal onderdeel wordt van behandeling en begeleiding (afspraak IZA).
- Met regieteam Mens en Werk bijdragen aan een gezonde (werk)omgeving.
- Bieden van een on- en offline platform voor kennisuitwisseling en vergroten vaardigheden: bundelen kennis en best practices, organiseren webinars/bijeenkomsten/Festival van de Leefstijl waarin bewustwording, kennisverrijking, verbinding en boeien/binden centraal staan.