

Maak de zorg rookvrij



INFORMATIEMAP

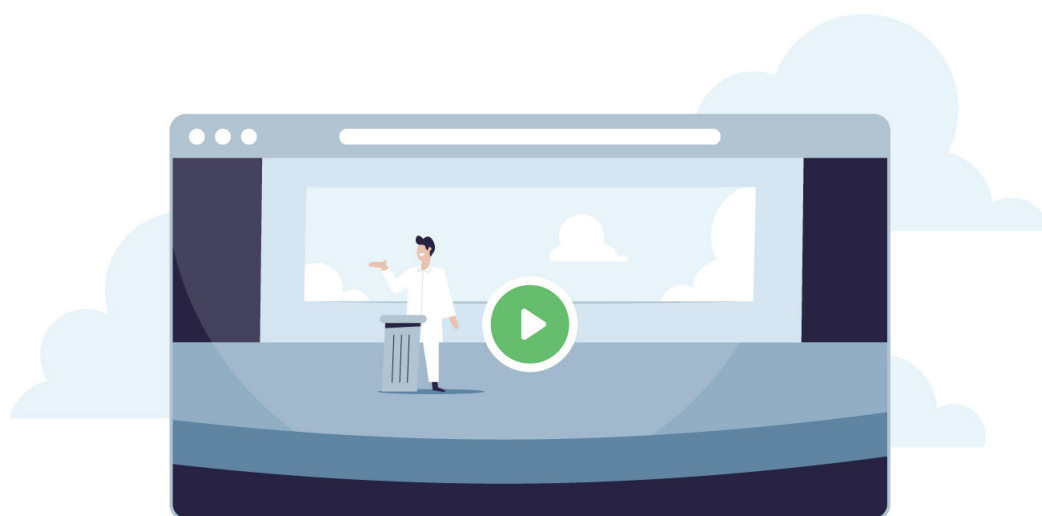
Inhoud

Maak de zorg rookvrij

Symposium 'Maak de zorg rookvrij' terugkijken	3
Verder verdiepen in rookvrije zorg?	4
Checklist 'Volledig rookvrije zorginstelling'	5
Very brief advice	6
Stoptober 2021	7
E-Learning 'De rookvrije ggz'	8
Even voorstellen: de 5 aanjagers	9
Partners symposium 'Maak de zorg rookvrij'	11

Symposium

‘Maak de zorg rookvrij’ terugkijken



Dankjewel voor je aanwezigheid bij ‘Maak de zorg rookvrij’ op 31 mei. We hopen dat je hier veel energie en nieuwe inzichten hebt opgedaan. Je kunt het symposium hier terugkijken:

[Symposium Rookvrije Zorg 2021](#)

Houd de agenda in de gaten voor activiteiten op de volgende Wereld Niet Roken Dag, op 31 mei.

Het symposium werd mogelijk gemaakt door Verslavingskunde Nederland, Trimbos-instituut, KNMG, NVZ, NFU, De Nederlandse GGZ en het Ministerie van VWS.

www.rookvrijezorg.com

Verder verdiepen in rookvrije zorg?



[Rookvrijezorg.com](http://www.rookvrijezorg.com) bevat verdieping en praktische informatie om een rookvrije werk- en behandelcultuur te realiseren. Je vindt er, naast de laatste ontwikkelingen, [de Toolkit Rookvrije Zorg](#). Deze verzameling handvatten is opgebouwd uit acht thematische pijlers, gebaseerd op de systematiek van het Global Network For Tobacco Free Health Health-care Services. Per pijler zijn best practices uit het zorgveld verzameld. Ook staan er andere handige materialen,

zoals richtlijnen, websites, e-learnings, artikelen, ervaringen en tips. Daarnaast staat onderaan elke pijler een checklist, en een FAQ.

[Bekijk de Toolkit](#)

Op www.rookvrijezorg.com/zorginstellingen vind je tevens contactgegevens van partijen die hebben bijgedragen aan de Toolkit. Neem zelf ook vooral contact op als je je ervaringen wil delen.

Checklist

‘Volledig rookvrije zorginstelling’



In de transitie naar een volledig rookvrije zorginstelling is het van belang dat de vorderingen worden gemonitord en geëvalueerd. Hoe gaat het in jouw organisatie met de implementatie? Je kunt de voortgang gemakkelijk in kaart brengen met de

Checklist ‘Volledig rookvrije zorginstelling’

Deze heldere checklist is gebaseerd op de acht thematische pijlers of Global Criteria (zie boven).

Kaartjes

‘Very brief advice’

Er zijn twee kaartjes die helpen om het gesprek over stoppen met roken aan te gaan met je cliënten, patiënten of bewoners.

1. Het [Very Brief Advice](#) van de [NCSCT](#).

2. Voor de ggz en de verslavingszorg is een variant van dit ‘kaartje’ ontwikkeld om meer houvast te geven om het gesprek aan te gaan met de roker. Dit overzicht geeft kort advies over stoppen met roken [zie pdf].

Kort advies stoppen met roken

Dit kaartje op basis van het Very Brief Advice (VBA) helpt je om gemakkelijk het gesprek over stoppen met roken aan te gaan met je cliënten/patiënten/bewoners.

De kracht van het VBA is dat het heel kort is: je stipt het onderwerp aan, vertelt dat er goede ondersteuningsmogelijkheden zijn en vraagt of een vervolgspraak of verwijzing een optie is. Je maakt de methode makkelijk onderdeel van je begeleiding. Het is kort en bondig en voorkomt frustratie bij de cliënt – zo houd je de relatie goed.

Vraag

Mijn vraag aan jou:

- Rook je (weer)? Of: Ik zie dat je rookt?
- Heb je er wel eens over nagedacht om te stoppen?

Stel deze vraag wanneer het passend is en zo vaak als nodig.



Vertel

Ook jij kunt met de juiste hulp stoppen:

- Met hulp is de kans dat het lukt namelijk groter.
- Dit kan met professionele begeleiding en met medicijnen.
- Je kunt individueel hulp krijgen, in een groep of bijvoorbeeld samen met iemand uit je omgeving.
- Ik kan je doorverwijzen naar een stoppen-met-roken-coach.
- Dit wordt vergoed door je zorgverzekeraar.

Negeer je instinct om te vertellen dat cliënt ‘moet’ stoppen met roken.

Verwijs

Afspraak:

- Zullen we een vervolgspraak maken hierover? Of: Zal ik zorgen voor een verwijzing voor hulp bij het stoppen met roken?
- Ik overleg met je huisarts/behandelaar of begeleider.
- Als ik je weer spreek, kom ik hierop terug.

Wil de cliënt (nog) niet stoppen? Prima. Het belangrijkste is dat de cliënt weet dat hulp dichtbij is. Wil de cliënt wel stoppen? Zorg dan voor een snelle verwijzing.

Stoptober 2021

Schrijf je vanaf september in

Stoptober is samen 28 dagen niet roken in oktober. Stoptober heeft een positieve aanpak, en ondersteunt jou of jouw organisatie met een app. Ook de steun van andere stoppers ervaren deelnemen aan Stoptober als helpend.

Vanaf 3 september 2021 kun je je inschrijven voor Stoptober 2021. Attendeer je collega's of medewerkers in september op Stoptober met de promotiematerialen: posters, flyers, magazines, kaartjes, balletjes en armbandjes. Zorginstellingen kunnen gratis promotiemateriaal bestellen via het Trimbos-instituut. Binnenkort is site bijgewerkt. Houd www.trimbos.nl/stoptober in de gaten.

Webinar Stoptober 2021 voor zorgverleners

Wil je meer weten over de invulling van de achtste editie van Stoptober, in 2021? Volg dan het gratis webinar voor zorgverleners op 1 juli van 15:00-16:15 uur.



Op het programma staan onder andere Wanda de Kanter en Pauline Dekker, die laten zien hoe je stoppen met roken ter sprake kunt brengen in aanloop naar Stoptober. De activiteit is geaccrediteerd voor 1 punt bij het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.

[Aanmelden Webinar Stoptober](#)

E-learning

‘De rookvrije ggz’ gratis toegankelijk



De nieuwe E-learning ‘Rookvrije zorg’ motiveert professionals om hun steentje bij te dragen aan het rookvrij maken aan hun organisatie. Deze E-learning is ontwikkeld door GGZ Ecademy in samenwerking met de Nederlandse ggz en Verslavingskunde Nederland.

De E-learning is voor alle sectoren in de gezondheidszorg bruikbaar.

Na de E-learning:

- Heb je kennis over het ontstaan van tabaksgebruik;

- Begrijp je wat een rookvrije zorgorganisatie inhoudt en kun je het rookvrij-beleid uitdragen;
- Heb je kennis over tabak en tabaksverslaving;
- Weet je hoe de behandeling van tabaksverslaving eruitziet;
- Kun je uitleggen wat je eigen rol is bij de behandeling van een tabaksverslaving.

De E-learning is nu [gratis toegankelijk](#) voor iedereen.

Even voorstellen



Rianne de Roos (UMCG)

Door haar werk in het ziekenhuis weet Rianne de Roos, beleidsmedewerker Healthy Ageing bij UMCG, hoe belangrijk preventie is. Voorkomen is zoveel beter dan genezen. Of, gekoppeld aan het roken: niet beginnen is zoveel beter dan te moeten stoppen. Daarom zet zij zich hiervoor in.

Rianne is te bereiken via r.a.de.roos@umcg.nl



Robert van de Graaf (VNN)

Kinderen worden niet geboren als roker, maar ze leren dat van rokers in hun omgeving, zoals hun ouders, vrienden, maar ook zorgprofessionals die tijdens hun werk staan te roken. Zien roken doet roken, stelt Robert van de Graaf. Daarom is het van belang dat wij als zorgprofessionals met rokers in gesprek gaan en ze hulp aanbieden om te stoppen met roken. Een rookvrije zorg is cruciaal voor ons streven naar een rookvrije generatie.

Robert van de Graaf is verslavingsarts bij VNN. Hij is te bereiken via r.vandegraaf@vnn.nl



Corine Bakker (NVZ)

Corine Bakker, beleidsadviseur preventie bij de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen, benadrukt het belang van roken bespreekbaar maken. Rokers weten ook dat roken ongezond is, maar dat maakt het nog niet gemakkelijk om te stoppen. Er aandacht voor hebben helpt. Door te vragen of iemand rookt, bijvoorbeeld. Of door te verwijzen naar de huisarts, voor de juiste hulp. Dat helpt iemand om echt een stoppoging te doen.

Corine Bakker is te bereiken via c.bakker@nvz-ziekenhuizen.nl



Even voorstellen



Attie van der Meulen (VNN)

Volgens Attie van der Meulen, beleidsadviseur bij VNN, neem je een patiënt of cliënt niets af als hij of zij niet meer rookt. Nee, je gunt diegene iets: een rookvrije toekomst. Daar kun je als zorgverlener bij helpen. Daarom vindt Attie een rookvrije gezondheidszorg heel belangrijk.

Attie van der Meulen is bereikbaar via AvdMeulen@verslavingskundenederland.nl



Anton van Balkom (Trimbos-instituut)

Anton van Balkom is projectmedewerker Tabak bij Trimbos-instituut. Hij vindt dat je in de gezondheidszorg roken altijd bespreekbaar moet maken. Dat kan met een eenvoudige vraag: 'Rookt u?' En daarna: 'Hebt u er ooit over nagedacht om te stoppen met roken?' Zo zet Anton zich in voor een rookvrije (verslavings)zorg.

Anton van Balkom is te bereiken via avanbalkom@verslavingskundenederland.nl



Partners symposium

‘Maak de zorg rookvrij’



Verslavingskunde
Nederland



Trimbos-instituut



NFU



De Nederlandse ggz



Ministerie van VWS



KNMG



NVZ