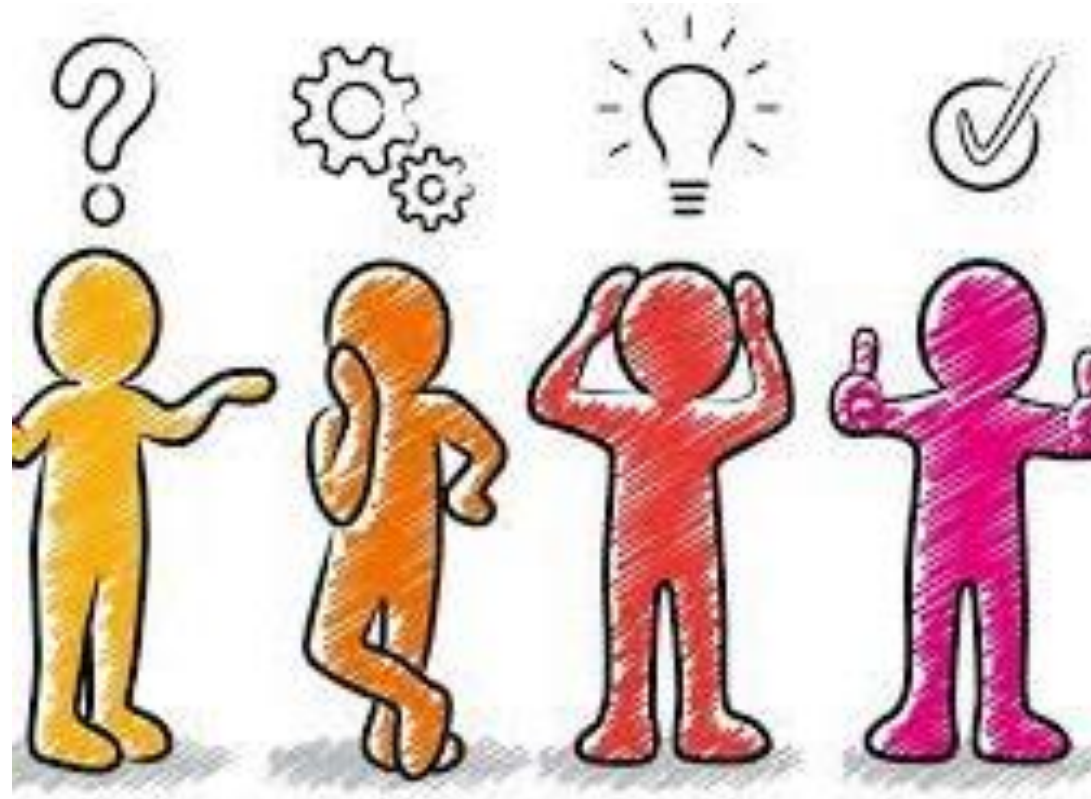


Dilemma's in de behandeling van jongeren met suïcidaliteit



- Hannah Bioch, ervaringsdeskundige, Stichting ExpEx
- Ruthie Werner, klinisch psycholoog, 113 Zelfmoordpreventie

Programma

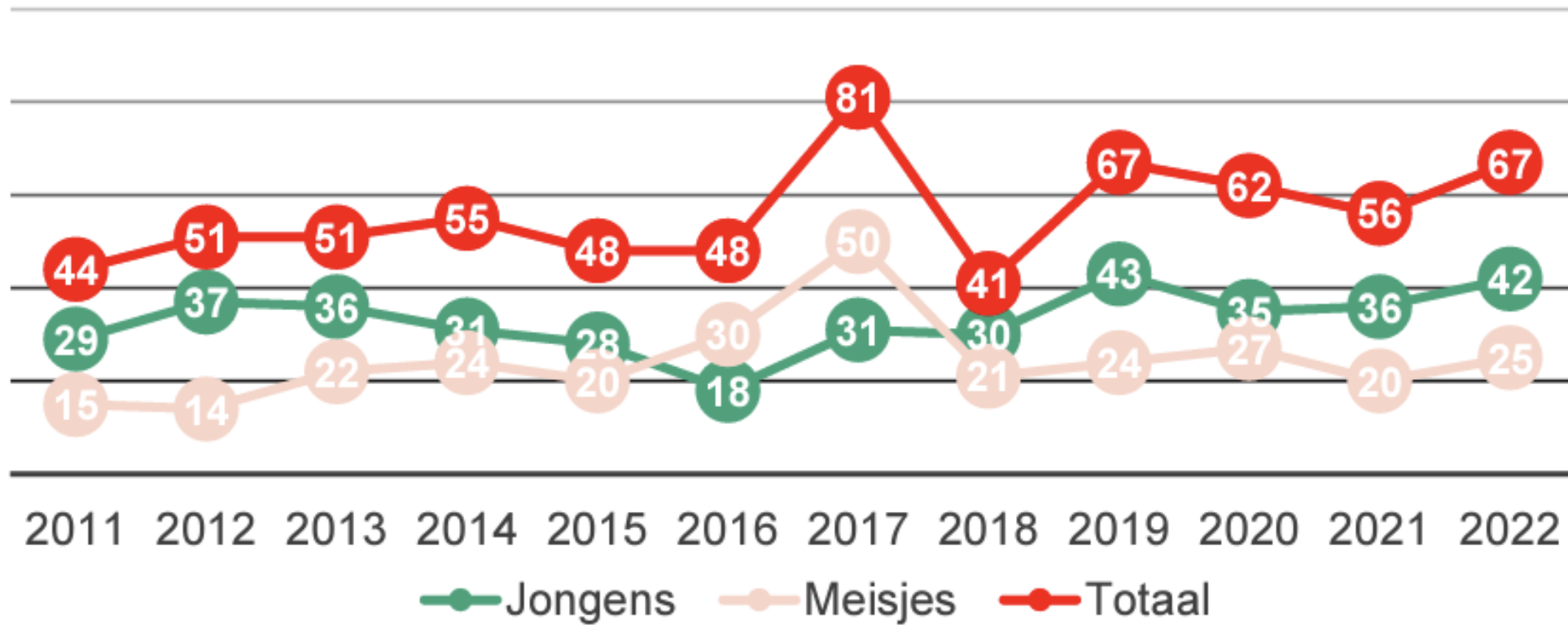
- Cijfers in het kort
- Korte inleiding leidraad 'Suïcidepreventie bij jongeren, een netwerkbrede werkwijze'
- Bespreken van een aantal dilemma's uit de praktijk
 - Suïcidaliteit als contra-indicatie?
 - Wat als ouders niet betrokken mogen of willen worden?
 - Wat als samenwerken onmogelijk lijkt?

Uitgangspunt

Veilige Lerende Omgeving



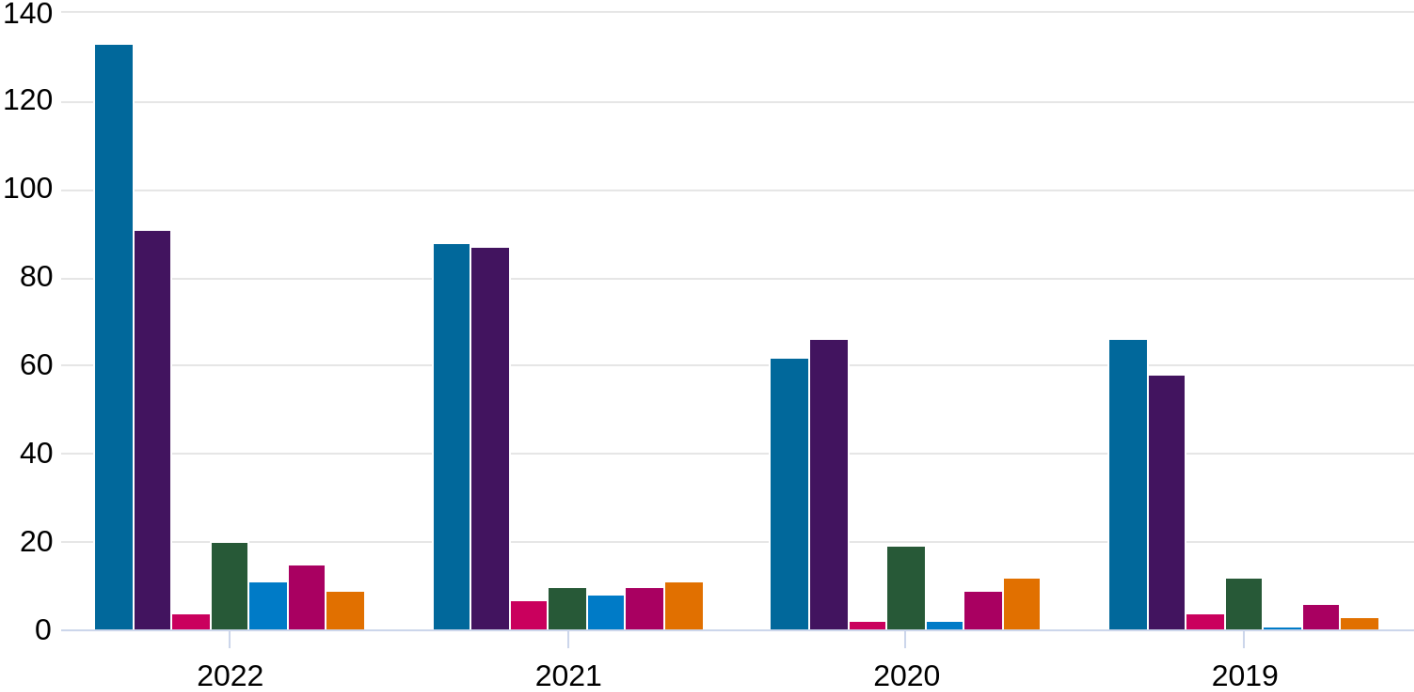
Aantal jongeren tot 18 overleden



Grafiek: Aantal suïcides in Nederland onder jongeren tot 20 jaar, 2011-2022 Bron: CBS/Statline¹

Thema's verplichte meldingen

Thema's verplichte meldingen (2019 - 2022)

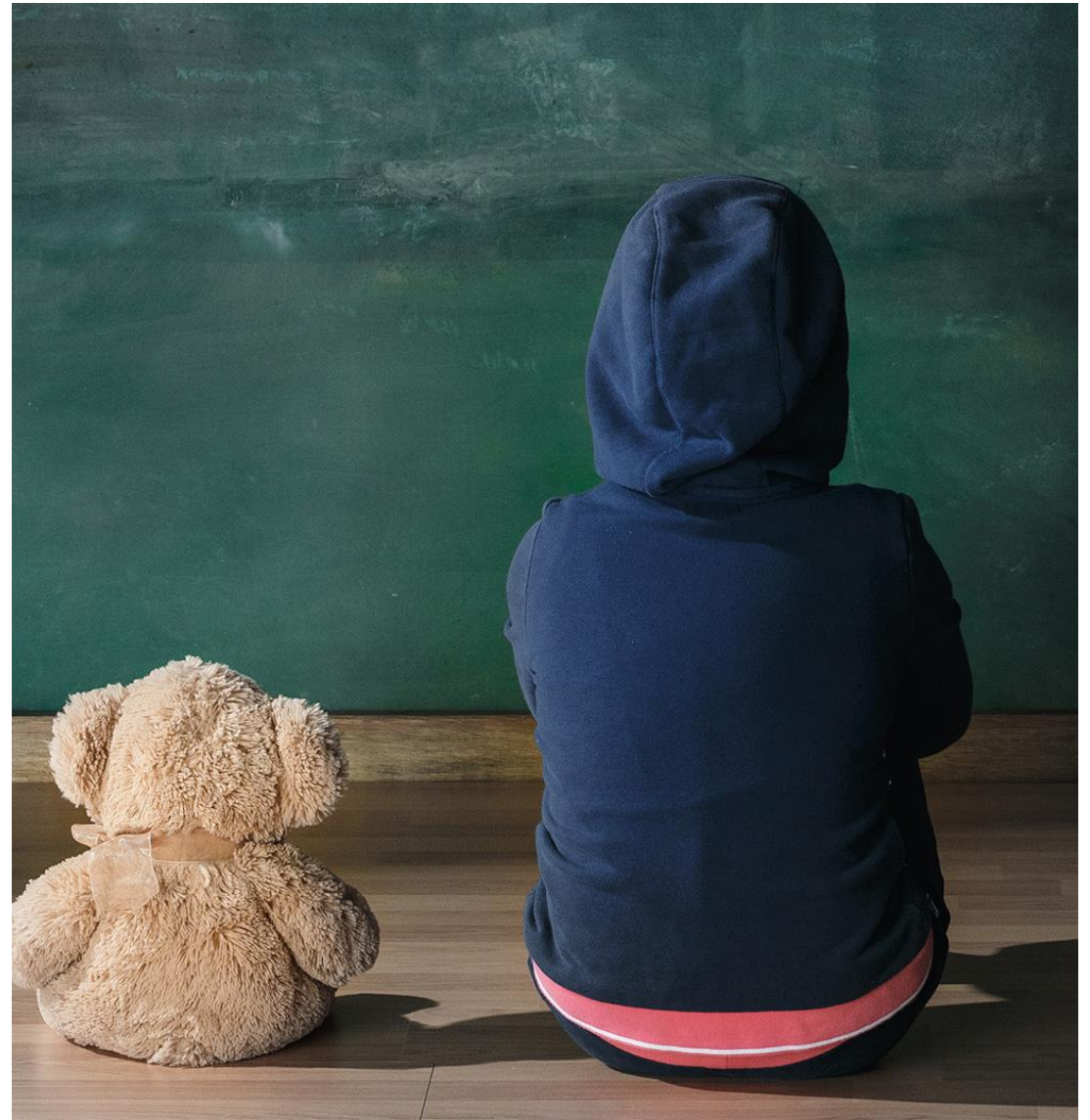


- [Fysiek grensoverschrijdend gedrag](#)
- [Seksueel grensoverschrijdend gedrag](#)
- [Psychisch grensoverschrijdend gedrag](#)
- [Suicide](#)
- [Suicidepoging](#)
- [Onnatuurlijke dood](#)
- [Overig](#)

Bron:
[Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd](#)

Twee derde (61%) van de jongvolwassenen die in 2022 zijn overleden door suïcide hebben tussen 2010 en 2020 specialistische ggz ontvangen vanuit de Zorgverzekeringswet.

Het is onbekend hoeveel % van de jongvolwassenen in zorg was op het moment van overlijden.



Leidraad 'Suïcidepreventie bij jongeren, een netwerkbrede aanpak'

**LEIDRAAD
SUÏDEPREVENTIE
BIJ JONGEREN**

EEN NETWERKBREDE WERKWIJZE



 Samen Minder Suïcide

Deze leidraad is ontwikkeld binnen het project 'in contact' tussen verschillende gemeentelijke suïcidepreventie programma's (2014-2015). De leidraad is het resultaat van samenwerking met professionals uit het veld, jongeren en ervaringsdeskundigen, en is een documentatie van de afsluitende fase van het project.

**HANDREIKING SUÏDEPREVENTIE
BIJ JONGEREN MET PERSISTERENDE
SUÏDALITEIT**

EEN AANVULLING OP DE LEIDRAAD
SUÏDEPREVENTIE BIJ JONGEREN



De handreiking is ontwikkeld binnen het project 'in contact' tussen verschillende gemeentelijke suïcidepreventie programma's (2014-2015). De handreiking is het resultaat van samenwerking met professionals uit het veld, jongeren en ervaringsdeskundigen, en is een documentatie van de afsluitende fase van het project.

 Samen Minder Suïcide

**HANDREIKING
SUÏDEPREVENTIE BIJ
JONGEREN MET EEN LVB**

EEN AANVULLING OP DE LEIDRAAD
SUÏDEPREVENTIE BIJ JONGEREN



De handreiking is ontwikkeld binnen het project 'in contact' tussen verschillende gemeentelijke suïcidepreventie programma's (2014-2015). De handreiking is het resultaat van samenwerking met professionals uit het veld, jongeren en ervaringsdeskundigen, en is een documentatie van de afsluitende fase van het project.

 Samen Minder Suïcide

**HANDREIKING
SUÏDEPREVENTIE BIJ
JONGEREN MET AUTISME**

EEN AANVULLING OP DE LEIDRAAD
SUÏDEPREVENTIE BIJ JONGEREN




Deze handreiking is ontwikkeld binnen het project 'in contact' tussen verschillende gemeentelijke suïcidepreventie programma's (2014-2015). De handreiking is het resultaat van samenwerking met professionals uit het veld, jongeren en ervaringsdeskundigen, en is een documentatie van de afsluitende fase van het project.


 Samen Minder Suïcide

**HANDREIKING
SUÏDEPREVENTIE BIJ
JONGE VLUCHTELINGEN**

EEN AANVULLING OP DE LEIDRAAD
SUÏDEPREVENTIE BIJ JONGEREN



Deze handreiking is ontwikkeld binnen het project 'in contact' tussen verschillende gemeentelijke suïcidepreventie programma's (2014-2015). De handreiking is het resultaat van samenwerking met professionals uit het veld, jongeren en ervaringsdeskundigen, en is een documentatie van de afsluitende fase van het project.

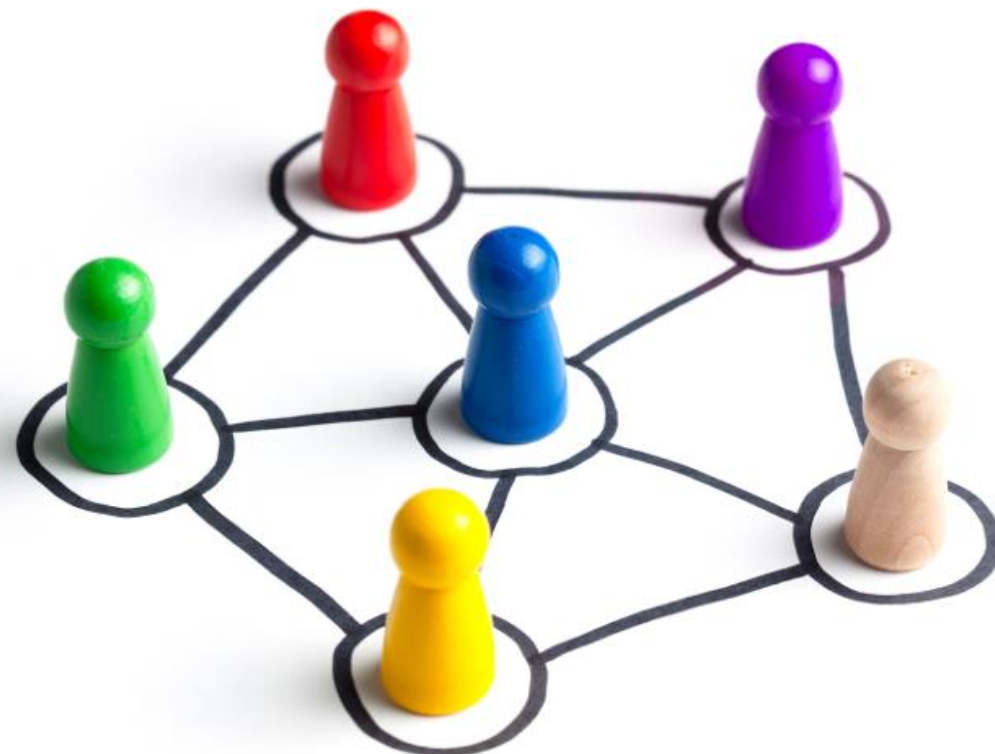
 Samen Minder Suïcide



www.113.nl/jeugd domein

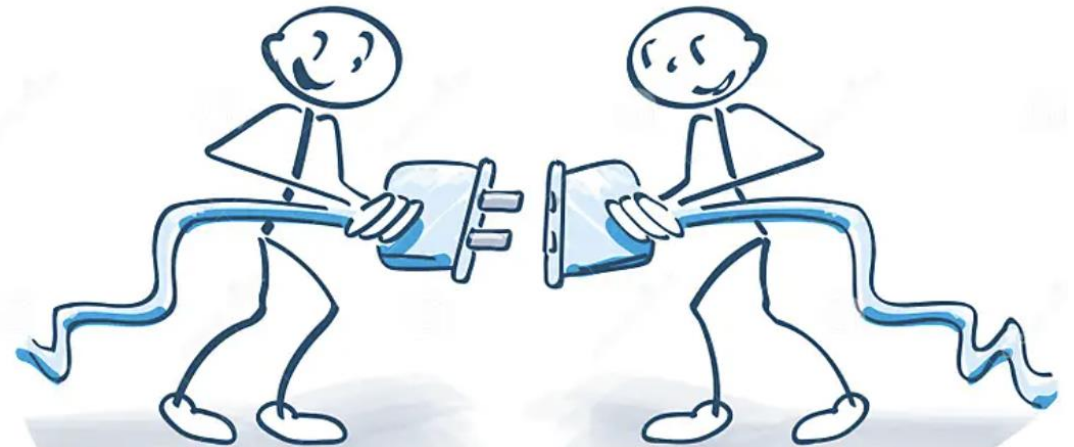
Voor wie is de leidraad?

- De eerste acht hoofdstukken zijn geschreven voor elke professional die met jongeren werkt.
- Hoofdstuk 9 'Diagnostiek en behandeling van suïcidaliteit' is voor de ggz en de JeugdzorgPlus geschreven.
- Hoofdstuk 10 'Suïcidepreventie op organisatieniveau' is geschreven voor bestuurders van zorgorganisaties en gemeenten.



Essentie

- **Contact maken** met jongeren en de wanhoop
- **Contact maken** met de ouders en andere naasten
- **Contact maken** met eigen gevoelens en collega's
- **Contact maken** met de zorgorganisaties in de regio



Doel van de leidraad

*Met het gehele netwerk, in gezamenlijkheid
aan suïcidepreventie werken, doordat
iedereen dezelfde taal spreekt en dezelfde
uitgangspunten hanteert*

Bevindingen inspectierapport

- Integraal aanbod van jeugdzorg en jeugd-ggz is noodzakelijk
- Jongeren moeten meer betrokken worden bij besluitvorming rondom de meest passende hulp
- Overplaatsing moet zoveel mogelijk voorkomen worden, schakel eerder extra expertise en begeleiding in
- Betrokkenheid van een vast persoon uit hun netwerk, zou bij een langdurig hulpverleningstraject een grote meerwaarde kunnen hebben
- Door suïcidale uitingen van een jongere ontstaat geregeld een crisisachtige sfeer, waarin afgeweken wordt van adviezen over de best passende hulp

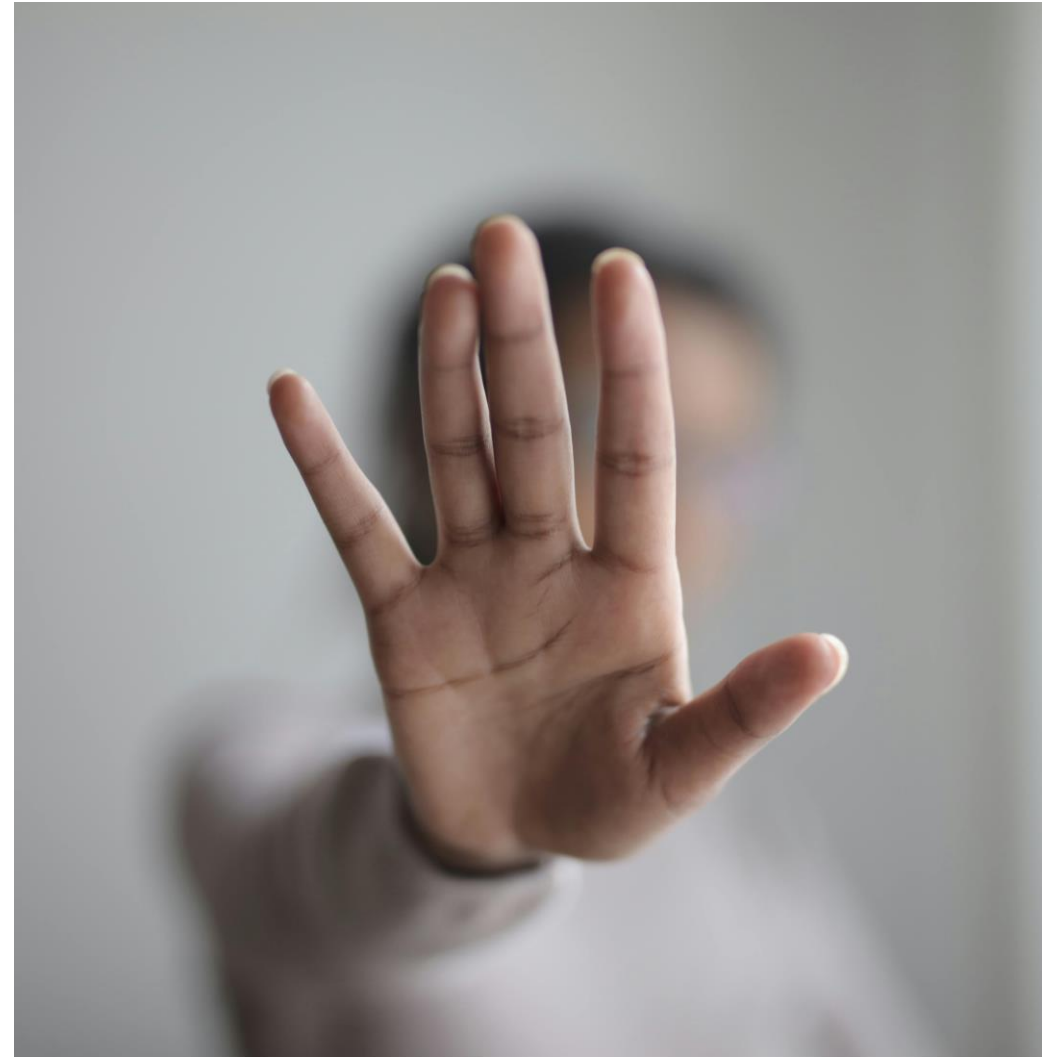
- “Ik ben een eenpitter, dus ik moet wel doorverwijzen wanneer er sprake is van suïcidaliteit”
- Jongeren hebben gemiddeld 9,5 trajecten*

* Rapportage_KetenbreedLeren_2022.



Dilemma 1

Suïcidaliteit als
contra-indicatie?



Mogelijke oplossingen kleine instellingen en praktijken zonder crisisdienst

- Suïcidaliteit is geen contra-indicatie.
- Werk als kleine instelling met een grote instelling samen. Verwijs niet, maar vraag consultatie en ondersteuning.
- Zorg voor vergroten gevoel bekwaamheid.
- Onderzoek met de gemeente hoe er in netwerken gewerkt kan worden.



Mogelijke oplossingen grote instellingen met crisisdienst

- Deel jullie kennis met de kleine instellingen, en bied consultatie.
- Onderzoek met de gemeente hoe er in netwerken gewerkt kan worden. Denk aan de financiële vergoeding.



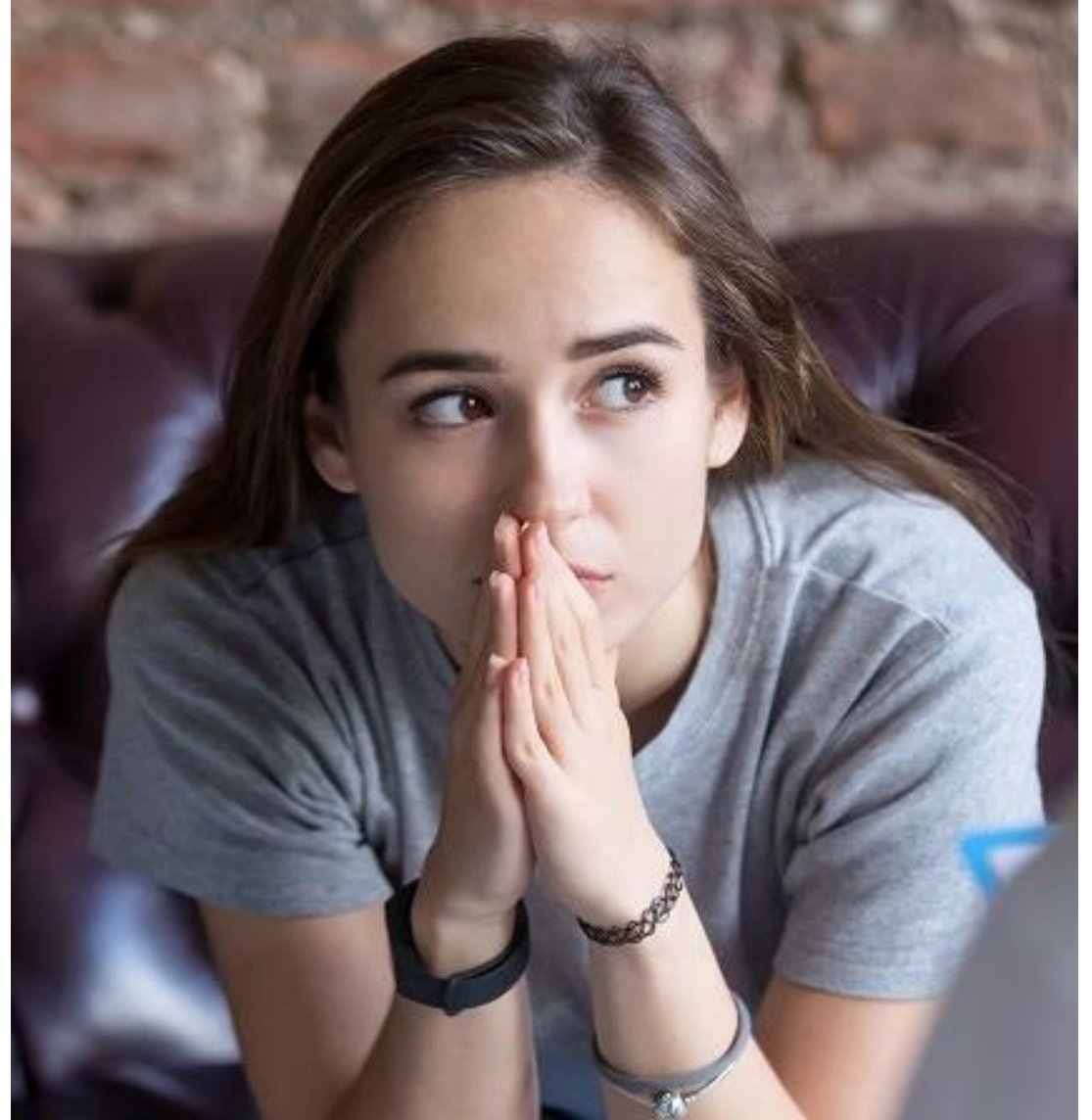
Enkele hulpmiddelen

- Gratis e-learning '[Vraag Maar](#)'
- [Webpagina Jeugd domein](#)
- Suïcidepreventietrainingen
- Intervisie en supervisie



Dilemma 2

Wat als ouders niet betrokken
mogen of willen worden?



Mogelijke oplossingen

- Wees nieuwsgierig, wat heeft de jongeren nodig, wat hebben de ouders nodig?
- Wees creatief in de mogelijkheden. Kan het bijvoorbeeld eerst apart en dan samen.
- Plan een moreel beraad.



Enkele hulpmiddelen

- Oudertraining
 - Geweldloos verzet / verbindend gezag
 - Samen Sterk
- www.mijnkindwildoed.nl
- Boekjes voor broertjes en zusjes
 - Sloep vaart verder
 - Visje van Océane



Dilemma 3

Wat als samenwerken
onmogelijk lijkt?



Mogelijke oplossingen

- Bespreek het hiaat in de samenwerking met de gemeente of regionale expertisenetwerken.
- Organiseer in de regio netwerkbijeenkomsten.
- Loop een dag met elkaar mee.



Enkele hulpmiddelen

- Stappenplan om de leidraad te implementeren op www.113.nl/jeugd domein
- Voorbeeld [SET-J](#)



Voor jou als (zorg)professional



Overleg- en advieslijn

Werkdagen van 9:00 - 16:00 uur
020-3113888



Zorg

[Meer informatie](#)



Downloads, stappenplannen, folders en crisiskaartjes

[Meer informatie](#)



Onderzoek

onderzoekopmaat@113.nl

Vragen over cijfers of literatuur



Toolkit

[Meer informatie](#)



Jeugd domein

[Meer informatie](#)

*Dank voor
je aandacht.*

*Samen zetten we ons in voor
suïcidepreventie!*