

Programma Festival van de leefstijl: Fit voor de Toekomst

18 september 2025

Locatie: KNVB Campus, Zeist

OCHTENDPROGRAMMA

09.15 – 10.00 uur	Inloop
10.00 – 10.10 uur	Welkomstwoord door Ruth Peetoom en Gerard Niemeijer bestuursvoorzitter van de Nederlandse ggz en voorzitter van het waardennetwerk Verslaving en Gezonde Leefstijl
10.10 – 10.20 uur	De inzet van de Coalitie Leefstijl in de Zorg om leefstijl integraal onderdeel te maken van de gezondheidszorg Coalitie Leefstijl in de Zorg
10.20 – 10.30 uur	De missie van Stichting Life Goals: meer inzet op sociale sportinitiatieven voor kwetsbare mensen
10.30 – 11.30 uur	Keynote lezing <i>Maarten van der Weijden</i> Olympisch kampioen, motivational speaker
11.30 – 12.30 uur	Workshopronde 1 Centrale thema: Fit voor de Toekomst Keuze uit 5 workshops
12.30 – 13.30 uur	Lunch Start ontspan- en activatieplein

MIDDAGPROGRAMMA

13.30 – 14.30 uur	Workshopronde 2 Centrale thema: Fit voor de Toekomst Keuze uit 5 workshops
14.30 – 15.00 uur	Pauze
15.00 – 16.00 uur	Workshopronde 3 Centrale thema: Fit voor de toekomst Keuze uit 5 workshops
16.00 – 16.30 uur	Laatste ronde: - activatieplein - ontspanningsplein
16.30 – 17.30 uur	Fris napraten met een hapje en een drankje