

Programma Festival van de Leefstijl

16 september 2024

Locatie: Museum van de Geest, Haarlem

OCHTENDPROGRAMMA

- 10.00 – 10.10 uur **Welkomstwoord door Ruth Peetoom**, bestuursvoorzitter van de Nederlandse ggz
- 10.10 – 10.20 uur **Hoe maakt het Museum van de Geest zich hard voor meer kennis over de geschiedenis van mentale gezondheidszorg**
Jessica Belles
Programmadirecteur, Museum van de Geest
- 10.20 – 10.30 uur **De meerwaarde van een aanpak op het gebied van preventie, leefstijl en verslaving van 0-100 jaar**
Gerard Niemeijer
Voorzitter Raad van Bestuur Verslavingszorg Noord Nederland (VNN)
Voorzitter waardenetwerk Verslaving & Gezonde Leefstijl
- 10.30 – 11.30 uur **De Toekomst van de Gezondheidszorg**
Adjiedj Bakas
Trendwatcher, auteur en columnist
- 11.30 – 12.30 uur **Workshopronde 1**
Centrale thema: Gezond Leven van 0 tot 100 jaar
- Keuze uit 4 workshops
- A. Lekker in je Lijf: een leefstijlaanpak voor kinderen en gezinnen
Jet Muskens
Kinder- en jeugdpsychiater bij Karakter in Nijmegen
 - B. Impact maken op de verduurzaming van jouw zorgorganisatie
Yvette Stevens
Psycholoog en filosoof
Programmamanager duurzaamheid bij Koninklijke Kentalis
 - C. Slaap en mentale gezondheid
Isabel van Schie
Gezondheidszorgpsycholoog en praktijkhouder bij Slaapmakend
 - D. Dicht(er) bij jezelf & Empathisch verbonden Het belang van lichaamsgericht werken bij mensen met Triple problematiek
Saskia van Horsen
Orthopedagoog-generalist (BIG) en EMDR Europe Practitioner,
Tactus Verslavingszorg
Chantal Kamp
Psychomotorisch therapeut bij De Synergie, een vrijgevestigde praktijk binnen de basis GGZ
- 12.30 – 13.30 uur Lunch
Start ontspan- en activatieplein

MIDDAGPROGRAMMA

- 13.30 – 14.30 uur **Workshopronde 2**
Centrale thema: Gezond Leven van 0 tot 100 jaar
- Keuze uit 4 workshops
- A. GOAL: Leefstijl voor mensen met een Ernstige Psychiatrische Aandoening

Jeroen Deenik
Onderzoeker en inhoudelijk programmaleider Leefstijl bij GGz Centraal

Assistant professor aan de School for Mental Health and Neuroscience van de Universiteit Maastricht

B. Veerkracht voor KOV

De kennis over - en interventie voor kinderen van ouders met verslavingsproblematiek

Miranda Velthuis

Orthopedagoog-generalist, Tactus Verslavingszorg

Programmacoördinator Jeugdverslavingszorg, Verslavingskunde Nederland

Kris van Mourik

Psychomotore therapeut en preventiemedewerker, Tactus Verslavingszorg

C. Vergroenen van de (ouderen)zorg als innovatie

Rutger de Graaf

Innovatieadviseur bij Zorggroep Zaanstreek

D. Gezond ouder worden met een verstandelijke beperking

Stijn Weterings

Fysiotherapeut bij Abrona

14.30 – 15.00 uur

Pauze

15.00 – 16.00 uur

Workshopronde 3

Centrale thema: Gezond Leven van 0 tot 100 jaar

Keuze uit 4 workshops

A. Voeding en de relatie met mentale gezondheid

Roel Mocking

Psychiater en universiteit hoofddocent in het Amsterdam UMC

B. Inzet naar VR in de behandeling van mentale klachten

Anja Theunisse

Regie-/coördinerend verpleegkundige en coördinator innovatie en digitale zorg V&VV bij GGz Centraal

C. Drugsgebruik in de jongerencultuur

Ton Nabben

Criminoloog en onderzoeker, Hogeschool Amsterdam

D. Lancering zorgstandaard Gezonde Leefstijl

Nienke Rengerink

Projectmanager bij Akwa GGZ

Janneke Wentink

Manager ggz standaarden bij Akwa GGZ

16.00 – 16.30 uur

Laatste ronde:

- activatieplein

- ontspanningsplein

- tour door het Museum

16.30 – 17.30 uur

Fris napraten met een hapje en een drankje