

Programma Festival van de Leefstijl

11 september 2023, Museum van de Geest

de
Nederlandse
ggz

MUSEUM
VAN DE
GEEST

10:00	Inloop
10:30	Opening en welkom Door Ruth Peetoom, dagvoorzitter
	Keynote
10:40	Lezing over leefstijl in de ggz Door <u>Wiepke Cahn, keynote speaker</u> →
	Workshopronde 1
11:30	Keuze uit 4 workshops Bekijk de onderwerpen <u>op de festivalpagina</u> →
12:30	Lunch Start <u>ontspan-</u> en <u>activatieplein</u> met o.a. 2 rondes yoga /mindfulness
	Workshopronde 2
13:30	Keuze uit 4 workshops Bekijk de onderwerpen <u>op de festivalpagina</u> →
14:30	Pauze Met o.a. 1 ronde yoga / mindfulness
	Workshopronde 3
15:00	Keuze uit 4 workshops Bekijk de onderwerpen <u>op de festivalpagina</u> →
	Laatste ronde
16:00	<ul style="list-style-type: none">• Activatieplein• Ontspanningsplein• Buitenyoga• Tour door het Museum
16:30	Fris napraten met een hapje en drankje
17:30	Einde