

## Programma Festival van de Leefstijl

16 september 2024

Locatie: Museum van de Geest, Haarlem

### OCHTENDPROGRAMMA

- 10.00 – 10.10 uur **Welkomstwoord door Ruth Peetoom**, bestuursvoorzitter van de Nederlandse ggz
- 10.10 – 10.20 uur **Hoe maakt het Museum van de Geest zich hard voor meer kennis over de geschiedenis van mentale gezondheidszorg**  
*Jessica Belles*  
*Programmadirecteur, Museum van de Geest*
- 10.20 – 10.30 uur **De meerwaarde van een aanpak op het gebied van preventie, leefstijl en verslaving van 0-100 jaar**  
Gerard Niemeijer  
*Voorzitter Raad van Bestuur Verslavingszorg Noord Nederland (VNN)*  
*Voorzitter waardenetwerk Verslaving & Gezonde Leefstijl*
- 10.30 – 11.30 uur **De Toekomst van de Gezondheidszorg**  
Adjiedj Bakas  
*Trendwatcher, auteur en columnist*
- 11.30 – 12.30 uur **Workshopronde 1**  
Centrale thema: Gezond Leven van 0 tot 100 jaar
- Keuze uit 4 workshops
- A. Lekker in je Lijf: een leefstijlaanpak voor kinderen en gezinnen  
Jet Muskens  
*Kinder- en jeugdpsychiater bij Karakter in Nijmegen*
  - B. Impact maken op de verduurzaming van jouw zorgorganisatie  
Yvette Stevens  
*Psycholoog en filosoof*  
*Programmamanager duurzaamheid bij Koninklijke Kentalis*
  - C. Slaap en mentale gezondheid  
Isabel van Schie  
*Gezondheidszorgpsycholoog en praktijkhouder bij Slaapmakend*
  - D. Dicht(er) bij jezelf & Empathisch verbonden Het belang van lichaamsgericht werken bij mensen met Triple problematiek  
Saskia van Horsen  
*Orthopedagoog-generalist (BIG) en EMDR Europe Practitioner,*  
*Tactus Verslavingszorg*  
Chantal Kamp  
*Psychomotorisch therapeut bij De Synergie, een vrijgevestigde praktijk binnen de basis GGZ*
- 12.30 – 13.30 uur Lunch  
Start ontspan- en activatieplein

### MIDDAGPROGRAMMA

- 13.30 – 14.30 uur **Workshopronde 2**  
Centrale thema: Gezond Leven van 0 tot 100 jaar
- Keuze uit 4 workshops
- A. GOAL: Leefstijl voor mensen met een Ernstige Psychiatrische Aandoening

Jeroen Deenik  
*Onderzoeker en inhoudelijk programmaleider Leefstijl bij GGz Centraal*

*Assistant professor aan de School for Mental Health and Neuroscience van de Universiteit Maastricht*

B. Veerkracht voor KOV

De kennis over - en interventie voor kinderen van ouders met verslavingsproblematiek

Miranda Velthuis

*Orthopedagoog-generalist, Tactus Verslavingszorg*

*Programmacoördinator Jeugdverslavingszorg, Verslavingskunde Nederland*

Kris van Mourik

*Psychomotore therapeut en preventiemedewerker, Tactus Verslavingszorg*

C. Vergroenen van de (ouderen)zorg als innovatie

Rutger de Graaf

*Innovatieadviseur bij Zorggroep Zaanstreek*

D. Gezond ouder worden met een verstandelijke beperking

Stijn Weterings

*Fysiotherapeut bij Abrona*

14.30 – 15.00 uur

Pauze

15.00 – 16.00 uur

**Workshopronde 3**

Centrale thema: Gezond Leven van 0 tot 100 jaar

Keuze uit 4 workshops

A. Voeding en de relatie met mentale gezondheid

Roel Mocking

*Psychiater en universiteit hoofddocent in het Amsterdam UMC*

B. Inzet naar VR in de behandeling van mentale klachten

Anja Theunisse

*Regie-/coördinerend verpleegkundige en coördinator innovatie en digitale zorg V&VV bij GGz Centraal*

C. Drugsgebruik in de jongerencultuur

Ton Nabben

*Criminoloog en onderzoeker, Hogeschool Amsterdam*

D. Lancering zorgstandaard Gezonde Leefstijl

Nienke Rengerink

*Projectmanager bij Akwa GGZ*

Nicolette Moes

*Leefstijlcoach & Projectleider MOPHAR & Groene GGZ bij GGZ*

Janna Weerkamp

*Verpleegkundige GGZ Breburg*

Janneke Wentink

*Manager ggz standaarden bij Akwa GGZ*

16.00 – 16.30 uur

Laatste ronde:

- activatieplein

- ontspanningsplein

- tour door het Museum

16.30 – 17.30 uur

Fris napraten met een hapje en een drankje