



Mentale gezondheid

Ambitie

We willen om de mentale gezondheid te versterken een beweging maken van minder zorg naar meer ondersteuning, preventie en het vergroten van mentale gezondheidsvaardigheden van de bevolking.

Doelstellingen

1. Vaststellen van een ledensvisie op de rol en inzet van de ggz bij versterken mentale gezondheid, preventie en vroegsignalering: waar zijn we van, wat kunnen we al en wat is er nodig?
2. Een pakket effectieve preventieve interventies in de ggz en verslavingszorg ontwikkelen dat:
 - a. past binnen rolopvatting ggz en verslavingszorg
 - b. voorziet in de vraag (vanuit o.a. regiobeelden en lokale preventieakkoorden)
 - c. doet wat werkt
 - d. adequaat gefinancierd is
3. Meer inzet ggz en andere partijen organiseren op:
 - a. laagdrempelige hulp bij beginnende problemen
 - b. uitwisseling/consultatie tussen aanbieders lichamelijke en geestelijke gezondheidszorg in lokale/regionale gezondheidsnetwerken
 - c. digitale ondersteuning bij mentale gezondheidsvaardigheden en online (zelf-)hulp
 - d. verankeren mentale gezondheid op meer onderwijsinstellingen en werkplekken
4. Actief bijdragen aan lobbycoalities voor betere financiering en wet- regelgeving rond versterking mentale gezondheid, preventie en vroegsignalering in het zorgstelsel.

Acties

Samen met de andere waardenetwerken werken we in 2024 aan:

- a. Ledensessies om rol en inzet ggz op versterken mentale gezondheid, preventie en vroegsignalering scherp te krijgen en te operationaliseren in een pakket effectieve preventieve interventies in ggz en verslavingszorg.
- b. Samen met partners ontwikkelen Samenwerkingsagenda 'Preventief werken aan mentale gezondheid' die aansluit bij IZA, GALA en de aanpak Mentale gezondheid; vaststellen randvoorwaarden.
- c. Binnen visie/samenwerkingsagenda mede uitvoering geven aan digitaliseringsagenda de Nederlandse ggz .
- d. Mede vanuit visie/samenwerkingsagenda adresseren systeembelemmeringen en oplossingsrichtingen binnen IZA, GALA en aanpak mentale gezondheid van VWS.
- e. Actieve deelname aan diverse lobbycoalities rondom passende financiering en wetgeving in het zorgstelsel.
- f. Uitvoeren acties thematafel Gezonde Leefstijl en Preventie (IZA).
- g. Opleveren werkwijze mentale gezondheidscentra (IZA).
- h. Actieve participatie in de 113 Landelijke agenda suïcidepreventie en de uitvoeringsagenda suïcidepreventie jongvolwassenen.
- i. Starten verkenning samenwerking de Nederlandse ggz, onderwijsinstellingen en werkgevers op gebied van versterken van mentale gezondheid studenten en werknemers.



Contact

Mieneke Kwist – mkwist@denederlandseggz.nl