

3 juni publieksdag cluster C

Binnen cluster C vallen de vermijdende, afhankelijke en dwangmatige persoonlijkheidsstoornissen



Publieksdag

Heb jij het vermoeden van een persoonlijkheidsstoornis? Ben je gediagnosticeerd maar weet je (nog) niet zo goed wat je ermee aan moet? Ben je een partner, familielid of vriend (in) van iemand met een persoonlijkheidsstoornis cluster C? Of wil je gewoon meer informatie over behandelmethoden en lotgenoten ontmoeten? Kom dan op 3 juni naar onze publieksdag.

Triade Cluster C

De Triade - Cluster C is een samenwerking van cliënten, naasten en professionals en heeft als doel de bekendheid over cluster C persoonlijkheidsstoornissen te vergroten. Daarnaast ijveren we er voor dat meer mensen met een cluster C persoonlijkheidsstoornis een goede behandeling krijgen.

Op deze publieksdag besteden we extra aandacht aan het onderwerp **stigma**. Want op praten over een psychische aandoening rust vaak een groot taboe. En er bestaan ook veel vooroordelen. Dit kan een negatieve invloed hebben op je zelfbeeld en zelfvertrouwen en daarmee je herstel in de weg staan. In het eerste, gezamenlijke deel van de middag praten we over dit onderwerp met ervaringsdeskundigen, naasten en een professional.

Er is ook een informatiemarkt en er zijn zes workshops waar je uit kunt kiezen. Op de achterkant van de flyer kan je hier alles over lezen.

De kosten voor deelname aan deze dag zijn €10.00 per persoon. Hier zijn de lunch met koffie en thee en twee workshops bij inbegrepen.

Datum

3 juni 2023

Locatie

Seats2meet 's-Hertogenbosch
CS
Stationsplein 161
5211 BP 's-Hertogenbosch
(Ingang op het station tussen de HEMA en AKO)

Aanmelden

Stuur een e-mail vóór 29 mei naar info@kenniscentrumps.nl waarin je ook je voorkeur voor de workshops doorgeeft. Gegevens worden alleen gebruikt om je te informeren over deze publieksdag.

Website

Op: kenniscentrumps.nl/cluster-c-ps kun je meer informatie vinden.

Tijdschema

12.00-13.00u inloop met lunch
13.00- 13.05 welkom
13.05- 14.00 plenair
14.30-15.15 workshop
15.45-16.30 workshop
16.40-17.00 afsluiting



Informatiemarkt

Voorafgaand aan het plenaire deel en tijdens de pauzes is er de mogelijkheid om op de informatiemarkt meer te weten te komen over de behandelingen die er zijn.

Workshops

Er zijn in totaal zes workshops. Er komen verschillende onderwerpen aan bod. Hieronder kun je daar alles over lezen. Geef bij aanmelding je voorkeur aan van 1 tot en met 3(1 eerste voorkeur, 3 Laatste voorkeur).

Focusgroep onderzoek cliënten

In deze workshop willen we samen met cliënten onderzoek opzetten. We willen met name nagaan welke verschillende ervaringen bestaan rond het krijgen van een diagnose van persoonlijkheidsstoornissen en hoe we in een onderzoek mensen hierop kunnen bevragen.

Focusgroep onderzoek naasten

In deze workshop willen we samen met naasten onderzoek opzetten. We willen met name nagaan welke verschillende ervaringen bestaan bij naasten (ouders, partners etc) wanneer een cliënt een diagnose van persoonlijkheidsstoornissen krijgt en hoe we in een onderzoek naasten hierop kunnen bevragen.

Werk en Stigma *Heb je het er al met je collega's over gehad?*

In deze interactieve workshop vertelt ervaringsdeskundige Sarah je over haar ervaringen met stigma op de werkplek. Je komt te weten wat openheid over psychische kwetsbaarheid haar heeft gekost maar ook brengt in haar werk. Verder geeft Sarah je een inkijkje in de manier waarop zij afwegingen maakt als het gaat om openheid op de werkplek en hoe de beschikbare hulp Coral 2.0 daarbij heeft geholpen. Met hulp van psychiater Erwin van Meekeren plaatsen we dit verhaal in een bredere context.

Lotgenotencontact cliënten

Ja! Dat herken ik! Het is soms zo fijn als iemand je snapt, of dat je jezelf in iemand herkent. Daarom bieden we deze publieksdag de mogelijkheid om met elkaar in contact te komen. Er is een gespreksleider maar geen therapeut. Je hoeft ook niet persé iets te zeggen, soms is alleen luisteren naar anderen ook genoeg om te weten dat je niet alleen bent.

Lotgenotencontact naasten

Cluster C Persoonlijkheidsstoornissen kunnen ook invloed hebben op naasten, zoals partners, ouders, kinderen, broers/zussen, collega's. In deze workshop staan we stil bij wat het effect is op naasten, hoe het gedrag te begrijpen, wat je als naaste mogelijk wel en niet kan doen en tegen welke stigma's je aanloopt.

Zingeving *wat geeft zin in het leven?*

Als je in therapie gaat beoog je een verbetering in je leven. In de kern ben je op zoek naar jezelf en hoe je in het leven staat. Wat geeft je voldoening? Wat maakt dat je met meer plezier in het leven staat, voor je zelf en in de omgeving. In deze workshop gaan we met deze vragen interactief aan de slag. Je mag actief meedoen of luisteren en gadeslaan. Net hoe het goed voor jou is. Dat is de zin van deze workshop.

